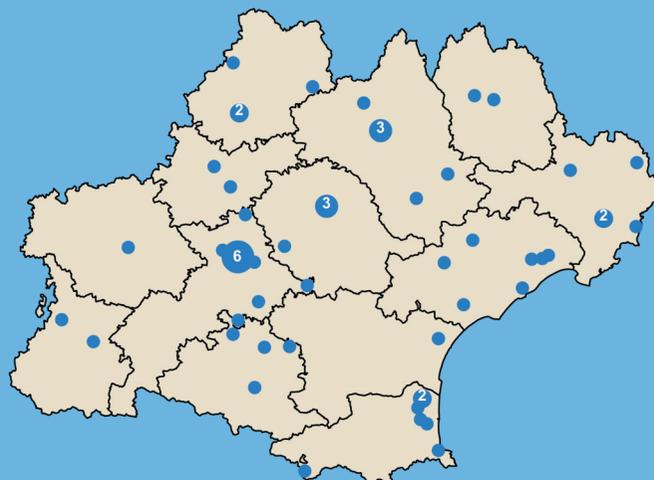


Les maisons sport-santé d'Occitanie



Retrouvez les coordonnées
de la maison sport-santé de votre
territoire en scannant le QR code



<https://occitanie-sport-sante.fr/maison-sport-sante-occitanie>



Vous souhaitez orienter
vos patients vers une
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

La plateforme Occitanie Sport Santé
vous permet de connaître les offres
d'activité physique adaptée proposées
sur votre territoire et d'accéder aux
recommandations et à des outils
pratiques d'aide à la prescription.



1

Pour quelles activités ?

Les activités proposées peuvent être très diverses. Elles visent à améliorer la condition physique par des exercices cardiorespiratoires, de renforcement musculaire ou d'équilibre.

Elles sont encadrées par un enseignant en activité physique adaptée, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, éducateur sportif, professionnel titulaire d'une certification délivrée par une fédération sportive agréée...



2

Pour quels types de pratiquants ?

- Les personnes atteintes de maladies chroniques ou présentant des facteurs de risque (surpoids, obésité, hypertension artérielle, inactivité physique, sédentarité, ..)
- Les personnes en situation de perte d'autonomie (handicap ou vieillissement)



3

Comment naviguer sur la plateforme ?

Renseignez les différents champs de recherche dans la cartographie interactive et cliquez sur « voir la fiche » pour accéder aux contacts et au descriptif des activités.

Des outils pour faciliter la prescription sont disponibles sur l'onglet « Professionnels de santé » de la plateforme.



4

Comment informer le patient de l'existence de cette plateforme ?

Diffusez le flyer destiné aux pratiquants et exposez l'affiche dans votre salle d'attente. Communiquez les coordonnées de la maison sport-santé du territoire en scannant le QR code figurant au verso.

